







Calendrier temporaire des activités/Temporary calendar of activities

Consignes et localisation/Instructions and location			
<p>Vous aurez à respecter les règles de distanciation de 2 mètres et le port du masque dans les aires communes/ You will have to respect the 2 meter social distancing rule and wear a mask when in common areas.</p>			
Exercices légers / Light exercises = 10 ^e étage/tenth floor (Inscription à la réception/Registration at réception)	La chapelle est ouverte/The chapel is open 		La bibliothèque est ouverte/the library is open
Jeux / Games= 5 ^e et 10 ^e étages/fifth and tenth floors Bingo = 5e étage/fifth floor (Inscription auprès de Micheline/Registration with Micheline)	*** D'autres activités seront ajoutées au fur et à mesure que nous serons autorisés/Other activities will be added as we are authorized		La piscine et la salle d'exercices sont ouvertes/The pool and the exercise room are open

Dimanche/Sunday	Lundi/Monday	Mardi/Tuesday	Mercredi/Wednesday	Jeudi/Thursday	Vendredi/Friday	Samedi/Saturday
1	2	3	4	5	6	7
	<p>10:00 Exercices légers/light exercises (Mme Sharma), 10e</p> <p>13:15 et 14:15 Bingo (Micheline), 5^e</p> <p>19:00 Club des amateurs de films français (Mme Baumstark) 4^e</p>	<p>10:00 Yoga (Mme Cournoyer), 10^e</p> <p>14:30 Karaoke (Mme Baumstark), 10e</p>	<p>10:00 Exercices légers/light exercises (Mme Sharma), 10^e</p> <p>13:30 Tai-Chi-Qi Gong (Mme Baumstark), 10e</p> <p>14:00 PETANQUE</p>	<p>10 :00 Yoga (Mme Cournoyer), 10e</p> <p>14 :00 Musique: Entraide Bois-de-Boulogne</p> <p>19 :00 Thursday Night Movie Lovers Club avec Mme Baumstark, 4e</p>	<p>10:00 Exercices légers/light exercises (Mme Sharma), 10e</p> <p>14:30 Danse/Yoga/Zumba/etc. Fitness sur chaise-Fitness on chair (Mme Baumstark), 10e</p>	<p>19 :00 Saturday Night Movie Lovers Club avec Mme Baumstark, 4e</p>
8	9	10	11	12	13	14
	<p>10:00 Exercices légers/light exercises (Mme Sharma), 10e</p> <p>13:15 et 14:15 Bingo (Micheline), 5^e</p> <p>19:00 Club des amateurs de films français (Mme Baumstark) 4^e</p>	<p>10:00 Yoga (Mme Cournoyer), 10^e</p>	<p>10:00 Exercices légers/light exercises (Mme Sharma), 10^e</p> <p>13:30 Tai-Chi-Qi Gong (Mme Baumstark), 10e</p> <p>14:00 PETANQUE</p> <p>19:00 Piano Catherina</p>	<p>9 :30 Épicerie/Grocery (Transport)</p> <p>10 :00 Yoga (Mme Cournoyer), 10e</p> <p>11 :00 Caisse Populaire De L'Église (Transport)</p> <p>13 :30 Sacs de sable/Sand bag (Micheline), 10e</p> <p>19 :00 Thursday Night Movie Lovers Club avec Mme Baumstark, 4e</p>	<p>10:00 Exercices légers/light exercises (Mme Sharma), 10e</p> <p>14:30 Danse/Yoga/Zumba/etc. Fitness sur chaise-Fitness on chair (Mme Baumstark), 10e</p>	<p>19 :00 Saturday Night Movie Lovers Club avec Mme Baumstark, 4e</p>
15	16	17	18	19	20	21
	<p>10:00 Exercices légers/light exercises (Mme Sharma), 10e</p> <p>13:15 et 14:15 Bingo (Micheline), 5^e</p> <p>19:00 Club des amateurs de films français (Mme Baumstark) 4^e</p>	<p>10:00 Yoga (Mme Cournoyer), 10^e</p> <p>14:30 Karaoke (Mme Baumstark), 10e</p>	<p>10:00 Exercices légers/light exercises (Mme Sharma), 10^e</p> <p>13:30 Tai-Chi-Qi Gong (Mme Baumstark), 10e</p> <p>14:00 PETANQUE</p> <p>19:00 Piano Catherina</p>	<p>10 :00 Yoga (Mme Cournoyer), 10e</p> <p>10 :00 SORTIE : Visite de la petite Italie et diner sur place</p> <p>19 :00 Thursday Night Movie Lovers Club avec Mme Baumstark, 4e</p>	<p>10:00 Exercices légers/light exercises (Mme Sharma), 10e</p> <p>14:30 Danse/Yoga/Zumba/etc. Fitness sur chaise-Fitness on chair (Mme Baumstark), 10e</p>	<p>14 :00 Messe/Mass</p> <p>19 :00 Saturday Night Movie Lovers Club avec Mme Baumstark, 4e</p>

Calendrier temporaire des activités/Temporary calendar of activities

Consignes et localisation/Instructions and location			
<p>Vous aurez à respecter les règles de distanciation de 2 mètres et le port du masque dans les aires communes/ You will have to respect the 2 meter social distancing rule and wear a mask when in common areas.</p>			
Exercices légers / <i>Light exercises</i> = 10 ^e étage/ <i>tenth floor</i> (Inscription à la réception/ <i>Registration at reception</i>)	La chapelle est ouverte/ <i>The chapel is open</i> 		La bibliothèque est ouverte/ <i>the library is open</i>
Jeux / <i>Games</i> = 5 ^e et 10 ^e étages/ <i>fifth and tenth floors</i> Bingo = 5e étage/ <i>fifth floor</i> (Inscription auprès de Micheline/ <i>Registration with Micheline</i>)	*** D'autres activités seront ajoutées au fur et à mesure que nous serons autorisés/ <i>Other activities will be added as we are authorized</i>		La piscine et la salle d'exercices sont ouvertes/ <i>The pool and the exercise room are open</i>

--	--	--	--	--	--	--

Dimanche/Sunday	Lundi/Monday	Mardi/Tuesday	Mercredi/Wednesday	Jeudi/Thursday	Vendredi/Friday	Samedi/Saturday
22	23	24	25	26	27	28
	<p>10:00 Exercices légers/light exercises (Mme Sharma), 10e</p> <p>13:15 Bingo (Micheline), 5^e</p> <p>et</p> <p>14:15</p> <p>19:00 Club des amateurs de films français (Mme Baumstark) 4^e</p>	<p>10:00 Yoga (Mme Cournoyer), 10^e</p> <p>13:30 Sacs de sable/Sand bag (Micheline), 10e</p>	<p>10:00 Exercices légers/light exercises (Mme Sharma), 10^e</p> <p>13:30 Tai-Chi-Qi Gong (Mme Baumstark), 10e</p> <p>14:00 PETANQUE</p> <p>19:00 Piano Catherina</p>	<p>10 :00 Yoga (Mme Cournoyer), 10e</p> <p>13 :30 Atelier de soin de la peau (Produit Mary Kay)/Skin care workshop (Mary Kay product), 5e</p> <p>19 :00 Thursday Night Movie Lovers Club avec Mme Baumstark, 4e</p>	<p>10:00 Exercices légers/light exercises (Mme Sharma), 10e</p> <p>14:30 Danse/Yoga/Zumba/etc. Fitness sur chaise-Fitness on chair (Mme Baumstark), 10e</p>	<p>14 :00 Messe/Mass</p> <p>19 :00 Saturday Night Movie Lovers Club avec Mme Baumstark, 4e</p>
29	30	31				
	<p>10:00 Exercices légers/light exercises (Mme Sharma), 10e</p> <p>14:00 Anniversaires/Anniversary, Salle à manger</p> <p>19:00 Club des amateurs de films français (Mme Baumstark) 4^e</p>	<p>10:00 Yoga (Mme Cournoyer), 10^e</p> <p>14:30 Karaoke (Mme Baumstark), 10e</p>				